

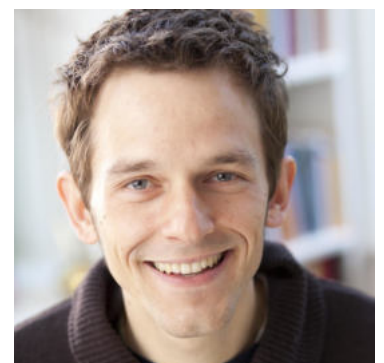
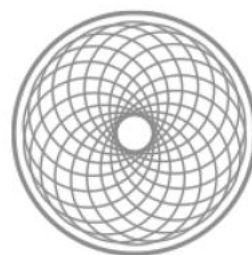
Nachsorge in Göttingen

...im Alltag ankommen nach einer Auszeit

Als tiefenpsychologisch fundierter Psychologischer Psychotherapeut biete ich in meiner Göttinger Privatpraxis neben Einzel- und Gruppentherapie auch **eine monatlich stattfindende Gruppe zur Nachsorge nach stationärem Aufenthalt** in einer ganzheitlichen Einrichtung an: Die SysTelios Klinik kann helfen, wieder Zugang zu der eigenen Vitalität zu finden. Die Gruppe unterstützt mit Raum für einen wertschätzenden Austausch und eigene Anliegen beim Transfer des Gelernten und Erfahrenen in den Alltag. Dabei begleiten uns neben der Dynamik einer lebendigen, sich kontinuierlich entfaltenden Kleingruppe auch Körperübungen, Aufstellungen und Imaginationen.

Meine Gruppen speisen sich neben der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie auch aus dem hypnosystemischen Ansatz mit seinem Wissen, wie wir durch Aufmerksamkeitsfokussierung **Einfluss auf unser Erleben** nehmen – und unseren inneren Anteilen (auch den Seiten an uns, die wir zunächst weniger mögen) zu einer Form der **Kooperation** verhelfen können, bei der die **Kompetenzen** eines jeden inneren Anteils bestmöglich gewürdigt sind.

Hanssenstraße 6 • 37073 Göttingen
praxis@psychotherapie-klatt.de • Tel: 0176/21 45 61 98



Andreas Klatt
Psychologischer Psychotherapeut
www.psychotherapie-klatt.de