



sysTelios Transfer | Gruppe Freiburg

"**Wir leben Gesundheit neu**" ist das Leitmotiv der Systelios Klinik Siedelsbrunn.

“**Hypnosystemik** ist die Verbindung kompetenzaktivierender, hypnotherapeutischer Konzepte mit ressourcen- und lösungsorientierten systemischen Ansätzen“. Das wird unsere Grundlage sein.

Arbeitsweise: Bei der hypnotherapeutisch-systemischen Arbeitsweise stehen die **Anliegen** der Klienten im Fokus, bei Interesse und Bedarf ergänzt durch Übungen der Achtsamkeit und Nachschulung in hypnosystemischer Kompetenzentfaltung.

Wir arbeiten nach den Prinzipien Wertschätzung, Augenhöhe, Kompetenzorientierung, Selbstverantwortung und Humor (ist, wenn man trotzdem lacht).

Rahmen: Maximal 9 Teilnehmer, Abends 19 - 21.30 Uhr, 3-Wochen-Rhythmus.

(Termin und Rhythmus sind in Grenzen variabel, und richten sich nach dem Bedarf).

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Kosten 155€ (keine MwSt.) für vier Abende.

Anbieter: Clemens Michalek, Jg 1971, Partner des Netzwerks **sysTelios Transfer**

Freiberuflicher Hypno-systemischer Meta-Coach,

Mitarbeit&Weiterbildung in Hypnotherapie bei Gunther Schmidt (Milton-Erikson-Institut HD)

Systemischer Berater & Familientherapeut bei Mechthild Reinhard et al. (Helm-Stierlin-Institut)

Physiker und systemischer Pädagoge,

Integration und Prüfungsvorbereitung von Flüchtlingen am Goethe-Gymnasium-Freiburg,

Trainer der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg.

7 Jahre Begleitung und Gestaltung der „ersten Freiburger Systelios Selbsthilfegruppe“

Kontakt über **clemens@michalek.de**