

Gruppe vor Ort Bruchsal/Karlsruhe



Für wen?

Wir bieten ein kontinuierliches Gruppenangebot für Klient*innen der sysTelios-Klinik nach ihrem Klinikaufenthalt

Termine:

Die Gruppe trifft sich in der Regel jeden ersten Samstag im Monat.

Beginn der Gruppensitzungen nach Vereinbarung

Wofür? Sie möchten...

- bei Ihrem Transfer von der Klinik in Ihren Alltag professionell im Geist von sysTelios begleitet werden
- begonnene Lösungsprozesse fortsetzen
- Ihren weiteren Weg in Verbundenheit mit einer Gruppe erleben
- sich über Ihr aktuelles Alltagserleben austauschen
- in einer Gruppe Ansprechpartner bei Zweifel, Angst und Ratlosigkeit finden und sich gegenseitig Halt geben
- weiterhin Körper und Geist in ihrer Wechselwirkung im Blick behalten
- Ideen zur Stressbewältigung
- für Ihre Wahlmöglichkeiten sensibel bleiben
- bei etwaigen „Ehrenrunden“ feinfühlig begleitet werden
- Ihre positive Energie aufrechterhalten und in Kontakt mit Ihren Ressourcen bleiben

Warum laden wir ein?

Wir wollen Sie begleiten und Ihnen ein Austauschforum bieten.

Dabei öffnen wir für Sie unseren hypnosystemischen Methodenkoffer: Anteile-Modell, Embodiment, Achtsamkeit, Trancen u.v.a.m.

Hans-Jörg Betz,
Claudia Lehel-Slepica



BETZBeratung

Bruchsal



Gruppe vor Ort Bruchsal/Karlsruhe



„Was wir in uns nähren, das wächst.“
Johann Wolfgang von Goethe



Hans-Jörg Betz, Dipl.-Päd.

Systemischer Berater

Ruhsteinweg 9

76646 Bruchsal

Tel.: 07251 / 30 36 50

Mobil: 0172 72 04 383

Mail: info@betz-beratung.de

Web: www.betz-beratung.de

Claudia Lehel-Slepica

Psychotherapeutin HPG

0174 201 68 96

lehel-slepica@outlook.de

www.lebendigkeitundlebensfreude.de

Die Gruppe trifft sich i.d.R. am ersten Samstag im Monat von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr.

Termine:	Beginn der Gruppensitzungen nach Vereinbarung
Ort:	Betz Beratung, Ruhsteinweg 9, 76646 Bruchsal
Kosten:	120,-
Mindestteilnehmerzahl:	3

Möglicher Ablauf:

Ankommen	13:15 – 13:30
Einstieg: Warmwerden in der Gruppe	13:30 - 13:45
Anliegen klären	13:45 – 14:30
Pause	14:30 - 14:45
Anliegenbearbeitung oder thematische Anregung	14:45 – 16:15
Abschluss	16:15 – 16:30