

Kurzbeschreibung

Die sysTelios Transfer-Gruppe Braunschweig und Region bietet ehemaligen Klienten aus dem nördlichen Raum Deutschlands die Möglichkeit, ihren roten Faden - ihre Themen und Anliegen - weiter und vor allem in der bekannten hypnosystemischen Atmosphäre zu erforschen; für eine ganzheitliche persönliche Entwicklung mit mentaler Stärke und guter Gesundheit. Angeboten wird die gemeinsame Erarbeitung der Themen in der Gruppe.

Termine

Die Gruppe findet alle 2 Monate jeden 1. Samstag im Monat statt.

Zielgruppe & Teilnehmer

Ehemalige Klienten des sysTelios Gesundheitszentrums.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 8 begrenzt, die Mindestanzahl Teilnehmer ist 4.

Programm & Ablauf

In Anlehnung an das bekannte sysTelios Konzept:

10:00 – 10:15	Ankommen & Austausch
10:15 – 10:30	gemeinsame Achtsamkeits-/Meditationszeit
10:30 – 10:45	Status Kreis/Befindlichkeits-Runde
	Wie bin ich gerade da?
	Möchte ich ein Anliegen nennen und/oder bearbeiten?
	Was braucht es?
10:45 – 11:00	Anliegen sammeln und Reihenfolge festlegen
11:00 – 12:30	Anliegen Teil 1
12:30 – 13:30	Mittagessen und Pause
13:30 – 15:45	Anliegen Teil 2
15:45 – 16:00	Schlussrunde

Der Ablauf ist Prozessorientiert – „*Alles kann nichts muss*“

Kosten

Für ein Treffen betragen die Kosten pro Teilnehmer*in 160 EUR

Ohne Verpflegung, Wasser und Obst steht bereit.

Ort

Geben wir nach Anmeldung per E-Mail bekannt, wird in Braunschweig sein.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an Iris Jahns. Die Anmeldebestätigung ist gleichzeitig die Rechnung. Der Platz ist nach Bezahlung gesichert.

Gruppenbegleiterinnen

Marina Wille

Info@marinawille.de



Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Mental Coach

Iris Jahns

irisjahns@t-online.de



systemischer coach,
NLP-Practitioner
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
SysTelios Transfer Partner