

Kurzbeschreibung

Das Angebot richtet sich an Angehörige in Braunschweig und Region von Klienten und Klientinnen, die aufgrund psychischer oder psychosomatischer Belastungen in der sysTelios Klinik stationär behandelt werden.

Ich biete Ihnen individuelle Unterstützung in Form von Coaching, Beratung oder Therapie, sowohl online als auch in Präsenz an.

Sie als Angehöriger sind aus hypnosystemischer Sicht ein zentrales Bestandteil des „relevanten Systems“ des Klienten, der Klientin.

Ziel ist es, Sie als Angehörigen in dieser Zeit der Veränderung zu begleiten und zu stärken, indem Aspekte wie Selbstfürsorge, Resilienz und Ressourcenorientierung gefördert werden.

Welche Formen der Unterstützung biete ich an:

Die Unterstützung für Angehörige umfasst Coaching, Beratung und Therapie.
Diese biete ich im Einzel- als auch im Gruppensetting an.

Mein Angebot richtet sich an:

Angehörige von Klienten und Klientinnen des sysTelios Gesundheitszentrums.

Das Angebot für Sie:

Ihre Individualität und Bedürfnisse werden berücksichtigt.

Begegnung auf Augen- und Herzhöhe

- Unterstützung bei emotionalem Stress und Unsicherheit
- Hilfe bei der Veränderung
- Förderung der bewussten Beziehungsgestaltung
- Unterstützung bei Krisenerleben
- Förderung der Selbstfürsorge
- Ressourcen- und Lösungsorientierung
- Stärkung der Resilienz

Diese Aspekte zielen darauf ab Sie zu unterstützen

Kosten

Einzelsetting 45 Minuten 80€

Gruppe auf Anfrage

Kontaktdaten

Iris Jahns

✉ irisjahns@t-online.de

systemischer coach, NLP-Practitioner
Heilpraktikerin für Psychotherapie
SysTelios Transfer Partner

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.iris-jahns.de

