

Unterstützung in Zeiten der Veränderung

Angebote für Angehörige



Unterstützung in Zeiten der Veränderung

Angebote für Angehörige

Wenn ein Familienmitglied aufgrund psychischer oder psychosomatischer Belastungen zu einem stationären Aufenthalt in die **sysTelios Klinik** kommt, beginnt oft auch für die Angehörigen zu Hause eine Zeit des Wandels. Diese Phase kann nicht nur Hoffnung und Erleichterung, sondern auch emotionalen Stress, Unsicherheiten sowie Veränderungen in Rollen und Verantwortlichkeiten mit sich bringen – bis hin zu einer bewussten Beziehungsgestaltung.

Um Angehörige in dieser besonderen Zeit individuell zu unterstützen, haben sich Kolleginnen und Kollegen aus dem Netzwerk **sysTelios Transfer** zusammenschlossen und das Programm **Angebote für Angehörige** entwickelt. Die Form der Unterstützung – ob Coaching, Beratung oder Therapie im Einzel- oder Gruppensetting – wird flexibel auf die Bedürfnisse der Angehörigen abgestimmt. Die Formate bieten intensiven Austausch – sowohl in Online-Sessions als auch in Präsenzveranstaltungen an verschiedenen Standorten in Deutschland.

Ziel der Angebote ist es, den Angehörigen zu helfen, Antworten auf ihre Fragen zu finden. Dabei orientieren sie sich an der Arbeitsweise und menschlichen Grundhaltung in der **sysTelios Klinik**, die in einem praxisnahen Rahmen erlebbar werden. In einer Atmosphäre der wertschätzenden Begegnung auf Augenhöhe werden die Angehörigen mit ihren individuellen Anliegen kompetent begleitet. Dies reicht vom Austausch mit anderen Betroffenen über die Aktivierung eigener Ressourcen für mehr Resilienz und Selbstwirksamkeit bis hin zur Unterstützung bei Krisenerleben.

Bitte beachten Sie: Die **Angebote für Angehörige** werden von externen Kolleginnen und Kollegen organisiert und begleitet, die wirtschaftlich unabhängig von der **sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG** tätig sind. Die Kosten richten sich nach Art, Dauer und Umfang des jeweiligen Angebots.

Alle aktuellen Angebote finden Sie hier:
www.sysTelios.de/angebote-fuer-angehoerige



Postanschrift

Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Ortsteil Siedelsbrunn
Deutschland

Tel. +49.6207.9249-0
Fax +49.6207.9249-295
transfer@sysTelios.de

